

Til de det angår

Deres ref.:

Vår ref.:

Arknr.:

Dato: 2016-04-29

Mobiltelefon- og nettmobbing

På nettstedet www.tryggbruk.no er det noen viktige råd:

Definisjon: Nettmobbing er bruk av nye Internet og mobiltelefon til å mobbe. Nettmobbing er forbudt.

Råd til barn:

Ikke svar på meldinger som er ment å trakassere deg eller gjøre deg opprørt. Det vil sannsynligvis oppmuntre til mer mobbing.

Fortell hva som skjer til dine foreldre/foresatte/lærer/voksne og be om hjelp.

Behold meldingen. Behold den som bevis på trakasseringen. Det er avgjørende å ha bevis for hendelsen når du søker hjelp eller vil rapportere det.

Blokkér avsenderen. Du trenger ikke å finne deg i at noen trakasserer deg. Stopp uønsket SMS ved å sende STOPP til det kortnummeret du mottar meldingen fra.

Råd til foreldre:

Søk informasjon på viktige nettsteder. (Se nettadresser under.)

Telenor har utviklet et mobbefilter som kan bestilles gjennom sitt kundeservice på telefon 09000. Det koster ingenting. Mobbefilteret stopper meldingen, og avsender får en advarsel på SMS som forklarer at han/hun har blitt nektet å sende meldinger til ditt barn.

Rapporter problemet til dem som kan gjøre noe med det. Du kan rapportere til dem som eier nettsiden. Episoder som kan være ulovlig bør rapporteres til KRIPOS på

www.tips.kripos.no

Forsikre deg om at barna forstår at de selv aldri har skyld i at andre sjikanerer dem.

Lær barna at de ikke skal svare på sjikanerende meldinger.

Pass på at de vet hvordan de kan blokkere sendere fra sin kontaktliste.

Ta vare på støtende meldinger. Lagre dem eller skriv dem ut. Du kan trenge dem som viktige bevis.

Samarbeid (ta kontakt) med andre foreldre og lærere for å forhindre mobbing og nettmobbing.

Andre viktige nettsteder:

www.foreldrenettet.no

www.dubestemmer.no

www.medietilsynet.no

Walter van
Heesch Rektor