



ART-trening i sosial kompetanse!



Siggerud skole er en PALS-skole (positiv atferd, støttende læringsmiljø og samhandling), som innebærer å utvikle et godt læringsmiljø for elevene. Et godt læringsmiljø kjennetegnes av tydelige forventninger til skolefaglige mål og positiv atferd. Respekt, ansvar og omsorg er fokusområdene våre.

I samsvar med PALS blir det på Siggerud skole dette skoleåret satt i gang et systemtiltak for trening i sosial kompetanse. Systemtiltaket er et ART-kurs som består av tre komponenter: sosial ferdighetstrening, den emosjonelle komponenten (også kalt sinnekontrolltrening) og moralsk resonneringstrening.

På ART-kurset får elevene blant annet trening og øvelse i å bli kjent med ulike følelser, hvordan kjennes det i kroppen når man blir lei seg eller sint?

Elevene diskuterer ulike etiske og moralske dilemmaer og elevene trener på grunnleggende

sosiale ferdigheter som f.eks. «å lytte». Hva vil det si å lytte?

ART-programmet har forskningsmessig vist seg å ha god effekt. Dette er et tiltak som alle elever kan ha glede og nytte av. Systemtiltaket blir iverksatt i samarbeid med Ski PPT.

Ditt barn vil kunne få tilbud om å være med i en ART-gruppe som systemtiltak, og erfaringen tilsier at deltagelsen gir en positiv opplevelse og et godt utbytte for elevene. Elevene trenger ikke ha vansker når det gjelder sosial kompetanse for å delta i gruppen. Med øvelse i disse ferdighetene kan elevene bli gode forbilder for andre og «PALS-eksperter»!