

Trafikkplan for Hebekk skole

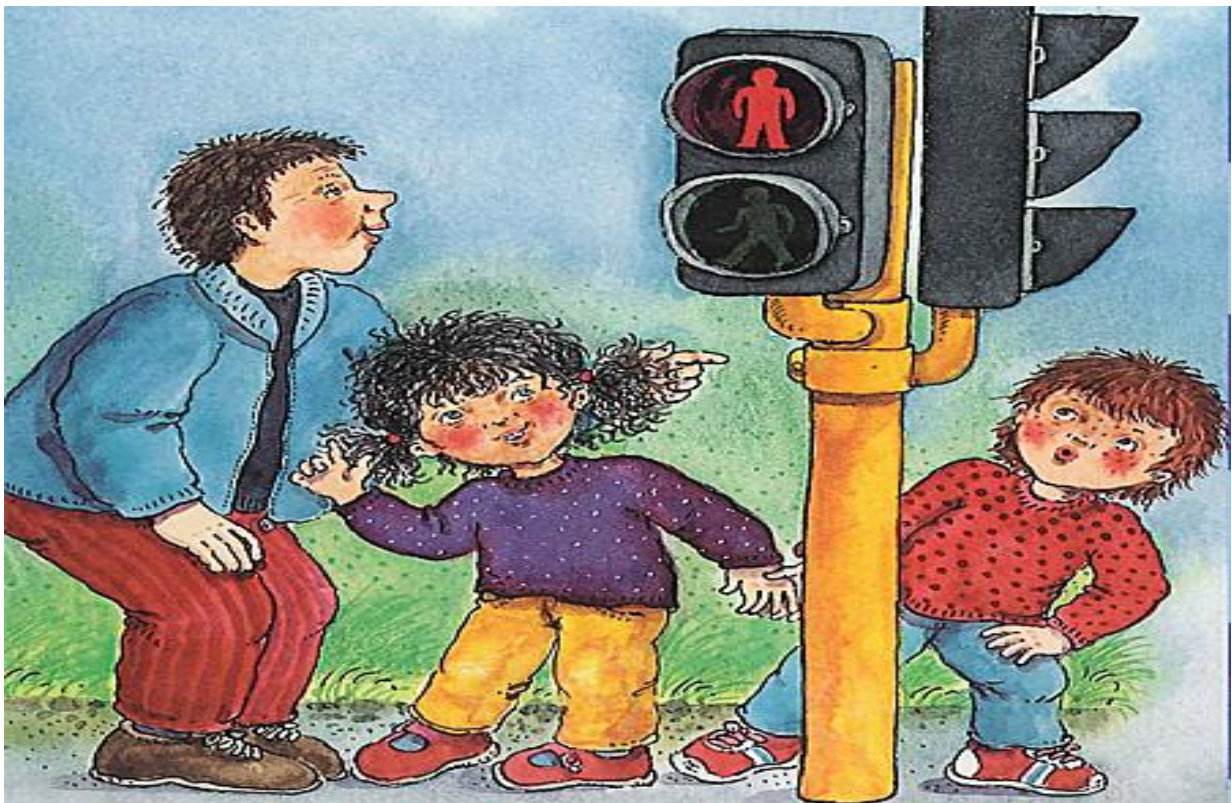
Mål:

Elevene skal lære seg å vise ansvar og ferdes trygt i trafikken til og fra skolen, og også privat.

Kunnskapsløftet sier:

Etter 4 trinn: ”Følgje trafikkreglar for fotgjengarar og syklister”

Etter 7 trinn: ”Praktisere trygg bruk av sykkel som framkomstmiddel”



Generelt for 1-7 trinn

Reflekskampanje:

Fra 15. oktober til 15. mars har vi ved Hebekk skole en reflekskampanje.

Lærerne teller hvor mange barn i de enkelte klassene som går med refleks til skolen. De som kjører bil til skolen skal også ha refleks. Tellingen skjer ved håndsopprekning den dagen tellingen foregår.

Elevene på 1 trinn skal bruke refleksvester.

Vi teller ellers refleksbånd og andre reflekser som henger på jakker og lignende.

Vi godtar ikke reflekser som er på sekken eller er påsydd på jakker.

Lærerne fører antallet opp på skjema som henger på lærerrommet.

Beste klasse blant 1-4 og 5-7 blir premiert.

SYKLING OG HJELM:

Skolen anbefaler å vente med å sykle til skolen alene til etter å ha tatt sykkelprøven på våren i 4.klasse.

Alle elever bør bruke sykkelhjelme til og fra skolen.

På sykkelturer i skolens regi skal alle bruke hjelme, både voksne og barn.

Hjelme bør/skal også brukes dersom man sparkesykler, står på skateboard og annet som har hjul!

Samme regel med sparkesykkel: Skolen oppfordrer til å vente til etter sykkelprøven, og man bør ha på hjelme.

1.trinn

Mål for trinnet:

Elevene skal bruke refleks på skoleveien i refleksperioden og på turer i skolens regi.

Vite hvorfor det er viktig å bruke refleks.

Lære å bli sikre fotgjengere.

Lære å gå på riktig side av veien.

Lære å krysse en vei, både med og uten gangfelt.

- **Utdeling av refleksvester tidlig på høsten. Politiet kommer og deler ut, og snakker om viktigheten av å bruke refleks.**
- **Skrive refleksavtale. Sendes hjem. Skrives under av foresatte, lærer og elev. Oppbevares på skolen.**
- **Foreldrene bes om å gå skoleveien med elevene to ganger. En gang på vinterstid med snø. Skriv til foreldrene deles ut.**
- **Skriv om refleks sendes hjem i forkant av refleksperioden.**
- **Bruke turdagene som arena for læring.**
- **Bruke trafikkboka fra trygg trafikk. Har ett classesett på skolen. Kap. 1 og 4. (Finnes på Trygg trafikk sin nettside)**
- **Historien om Albert og pappa leses i klassene/skolens time.**
- **Bruke nettsiden til trygg trafikk.**
- **Gådag med fadderklassene i april. (5. trinn) Løype med oppgaver rundt skolen.**

2. trinn

Mål for trinnet:

Elevene skal bruke refleks på skoleveien i refleksperioden.

Vite hvorfor det er viktig å bruke refleks.

Elevene skal lære å følge trafikkregler for fotgjengere, og bli trygge trafikkanter i nærområdet der mange bor.

Gå på riktig side av veien.

Krysse en vei, både med og uten gangfelt.

Elevene skal lære hva skiltene i skolens nærområde betyr.

- **Minne om refleksavtalen som gjelder fra 1 trinn.**
- **Delta i skolens reflekskampanje.**
- **Bruke skolens turer som arena for læring.**
- **Lære om skilt som finnes i nærområdet.**
- **Gådag med fadderklassene i april. (6. trinn) Løype i nærområdet der mange elever bor.**
- **Bruke trafikkboka til trygg trafikk. Kap. 2 og 4.(Finnes på Trygg trafikk sin nettside)**
- **Bruke nettsiden til Trygg trafikk.**
- **Se filmen ”refleksvekker”**

3. trinn

Mål for trinnet:

Elevene skal bruke refleks på skoleveien i refleksperioden.

Elevene skal vite hvorfor det er viktig å bruke refleks.

Elevene skal kunne gå trygt veien ned til svømmehallen på Ski skole.

Elevene skal kunne noen trafikkregler for gående.

Elevene skal kunne skilt de møter på veien ned til svømmehallen.

- **Gådag tidlig på høsten med fadderklassene. (7. trinn) Løype der de øver på veien ned til svømmehallen.**
- **Bruke veien til svømmingen som arena for læring.**
- **Lære hva skiltene de møter betyr.**
- **Øve på å gå i stor gruppe.**
- **Minne om at refleksavtalen fortsatt gjelder.**
- **Elevene skal delta på skolens reflekskampanje.**
- **Bruke trafikkboka til trygg trafikk. Kap. 2, 4, 7.(Finnes på Trygg trafikk sin nettside)**
- **Bruke nettsiden til Trygg trafikk.**

4. trinn

Mål for trinnet:

Elevene skal gå med refleks på skoleveien i skolen i skolens refleksperiode.

Elevene skal lære å følge trafikkregler for fotgjengere.

Elevene skal lære om hvilke sanser vi bruker for å ferdes trygt i trafikken.

Elevene skal lære forskjellen på trafikkregler for gående og syklende.

Lære å ivareta sin egen sykkel.

Elevene skal gjennomføre sykkelprøven.

- **Bruke refleks til og fra skolen i refleksperioden 15. oktober til 15. mars.**
- **Repetere trafikkregler for gående. Kap 2 i Trafikkbok. (Finnes på nettsiden til Trygg trafikk)**
- **Syn og hørsel. Kap 3 i Trafikkboka. (Finnes på nettsiden til Trygg trafikk)**
- **Bruke nettsiden til Trygg trafikk.**
- **Sykkelprøve på våren. Teoridel og praktisk del.**
- **Kapittel 8 i trafikkboka: Sykkel(Finnes på nettsiden til trygg trafikk)**
- **Sykkelprøve på våren.**

5. trinn

Mål for trinnet:

Elevene skal bruke refleks til og fra skolen i refleksperioden.

Elevene skal kunne praktisere trygg bruk av sykkel som framkomstmiddel i trafikken.

Lære å ta vare på sykkelen sin.

Elevene skal lære om hva man må være oppmerksom på i trafikken om vinteren.

- **Nettsiden til Trygg trafikk: Alle oppgaver på 5-7 trinn.**
- **Fokus på å vise hensyn når man sykler.**
- **Obligatorisk med hjelm til og fra skolen.**
- **Repetere sykkelprøven fra våren. Som en aktivitet for eksempel i gymtimene.**
- **Bruke refleks til og fra skolen i refleksperioden.**
- **«Vinter i trafikken. Kap 5 i Trafikkboka.(Finnes på nettsiden til Trygg trafikk)**
- **Sykkelmekkedag» Elevene har med seg sykkelen og tar vårpuss på sykkelen. Arrangeres av foreldrene! For eksempel stå på den sosiale årsplan.**
- **Gådag med fadderne i april.**
- **Follomesterskapet i sykling.**

6. trinn

Mål for trinnet:

Bruke refleks til og fra skolen i refleksperioden.

Lære om betydningen av sikkerhetsutstyr som bilbelte og sykkelhjelm.

Praktisere trygg bruk av sykkel som framkomstmiddel.

Kunne forskjellen på trafikkregler for gående og syklende.

- **Minne om refleksavtalen.**
- **Ta en titt på 8-10 trinn: «Ulykker» og «Hjelm» (Finnes på nettsiden til Trygg trafikk.**
- **Repetere sykkelprøven i for eksempel gymtimene.**
- **Gådag med fadderne i april.**
- **Follomesterskapet i sykling.**
- **«Sykkelmekkefag» arrangeres av foreldrene. Kan foreslås å stå på den sosiale årsplanen.**
- **Repetere aktuelle temaer i Trafikkboka.**

7. trinn

Mål for trinnet:

Bruke refleks til og fra skolen i refleksperioden.

Praktisere trygg bruk av sykkel som framkomstmiddel.

Være med å utføre tellinger av antall elever som bruker refleks og sykkelhjelm.

Være gode rollemodeller for de yngre elevene ved skolen.

- **Minne om refleksavtalen.**
- **Nettsiden til Trygg trafikk: «Ulykker» og «Hjelm»**
- **Høytlesning av boka « Mick Harte har vært her» i klassen.**
- **Registrering, bearbeiding og presentasjon av tellinger til de andre elevene ved skolen.**
- **Gådag med fadderklassene tidlig på høsten. Øve veien ned til svømmehallen.**

- **Follomesterskapet i sykling.**

- **Sykkeltur i skoletiden. For eksempel i gymtimene.**

Rutiner ved turer i skoletiden

- **ALLE elever og voksne MÅ sykle med hjelm.**
- **Dersom klassen skal sykle til svømming, idrettsplassen eller andre steder MÅ en voksen sykle sammen med gruppa. Dette må ellers avklares med den enkelte foreldregruppe.**
- **På turer sykler vi på rekke, og ingen skal sykle forbi hverandre.**
- **Det skal sykle en voksen først og sist i gruppa.**
- **Dersom elevene sykler uvettig i skoletiden kan foresatte kontaktes.**
- **På turer skal alltid de voksne og de yngste elevene ha på seg gule vester.**
- **Vi skal melde fra til skolens ledelse at vi går på tur.**
- **Alle voksne tar med seg klasseliste med foresattes telefonnumre, og andre aktuelle telefonnumre.**
- **Ved transport av elever i bil skal elever bruke bilbelte. Ingen elever under 140 cm skal sitte foran i bilen. I elevkontraktene har foreldrene bestemt om barna kan sitte på i privatbiler.**
- **Ved transport av elever i buss skal alle bruke setebelte. De voksne må påse at alle følger dette.**

