

**TILTAKSKORT FOR BARNEHAGE / SKOLE / SFO  
VED****UTSLETT**

Om utslett	<p>Barn er, i mye større grad enn voksne, utsatt for å utvikle diverse typer utslett. I noen tilfeller kjenner en til konkrete årsaker, men de fleste typer utslett er spesifikke med uviss årsak.</p> <p>For barnehage/skole/SFO er nok det mest aktuelle utslettet å gjenkjenne i forhold til smittevern, vannkopper. Mollusker er en annen smittsom sykdom som forårsaker hudforandringer. Begge disse tilstandene skyldes virusinfeksjon. Brennkopper er også smittsom sykdom med hudforandringer med bakteriell årsak, se separat tiltakskort.</p> <p>Dersom en er i tvil om hva som er årsaken til et utslett bør fastlege konsulteres.</p>
Smittemåte	<p>Vannkopper smitter gjennom luften eller direkte kontakt med væsken fra de små hudblærene i utslettet. Viruset smitter svært lett fra 2 dager før utslettet viser seg til småblærene har tørket inn (vanligvis 5 dager).</p> <p>Mollusker smitter via direkte kroppskontakt eller indirekte via for eksempel håndklær.</p>
Symptomer og tegn til smitte	<p>Vannkopper leder til et utslett med små blærer (vesikler) som etter hvert sprer seg til hele kroppen og klør. Det er også vanlig med feber og nedsatt almenntilstand.</p> <p>Mollusker leder til utvikling av et varierende antall små knuter i huden med en sentral fordypning. Disse vil forsvinne av seg selv, men det kan ta lang tid.</p>
<b>Tiltak ved utbrudd av utslett</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Det er svært vanskelig å forebygge vannkopper da infeksjonen smitter svært lett og er smittsom før sykdommen blir synlig</li><li>• Det anbefales at barn med vannkopper holdes borte fra barnehage/skole/SFO til utslettet har begynt å tørke inn (dette tar vanligvis ca. 5 dager)</li><li>• Vedrørende mollusker er det ingen grunn til å holde barn med denne tilstanden hjemme fra barnehage/skole/SFO</li></ul>
<u>Informasjon fra:</u> Helsenorge.no NHI.no Folkehelseinstituttet	<a href="#">Vannkopper</a> <a href="#">Mollusker</a> <a href="#">«Smittevern i barnehage og skole»</a>