



## TILTAKSKORT FOR BARNEHAGE / SKOLE / SFO VED

### ØYEKATARR

Om øyekatarr	Øyekatarr kan skyldes bakterier eller virus. Det er ofte vanskelig å være sikker på årsaken da symptomene er relativt like uavhengig av årsaken.
Smittemåte	Både bakterier og virus smitter via kontakt med øyeseeret, enten direkte eller via fingre/håndklær og lignende.
Symptomer og tegn til smitte	Symptomer kan være følelse av fremmedlegeme i øyet, rødhet, tåreflod, ev. utvikling av fortykket, gulaktig sekret (puss) som ofte fører til gjenklitrede øyne om morgenen.  Ved bakteriell årsak er det typisk at det andre øyet affiseres etter et par dager. Symptomene kan ofte oppstå for begge årsaker i relasjon til forkjølelse eller luftveisinfectionsjoner.
<b>Tiltak ved utbrudd av øyekatarr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Håndhygiene og generell hygiene er viktig, spesielt i forbindelse med vask og stell av øyne med mye puss</li><li>• Barn med kraftig øyekatarr med mye pusdannelse bør holdes hjemme inntil pusdannelsen har avtatt.</li><li>• Det er <u>ikke</u> grunnlag for å anbefale at barnehagebarn ved mild til moderat øyekatarr holdes hjemme</li><li>• Barnets foresatte avgjør om barnet skal undersøkes av lege.</li><li>• Ved antibiotikabehandling kan barnet gå i barnehage/skole/SFO dagen etter igangsatt behandling.</li></ul>
<u>Informasjon fra:</u> Helsenorge.no	<a href="#">«Øyekatarr»</a>
Folkehelseinstituttet	<a href="#">«Smittevern i barnehage og skole»</a>