

**TILTAKSKORT FOR BARNEHAGE / SKOLE / SFO
VED****OMGANGSSYKE**

Akutt diaré	Akutt (plutselig) diare, evt. med feber og/eller oppkast, er som regel smittefarlig og skal behandles som om den er smittefarlig. Årsaken kan være virus eller bakterier, sjeldnere andre forhold.
Relativ langvarig diaré	Barn som til vanlig har tendens til løs avføring trenger ikke holdes borte fra barnehage/skole/SFO. Det er foreldrene som avgjør om barnet har en unormal diarétilstand. Flere tilstander kan gi langvarig diaré. For å avklare årsak, bør fastlege kontaktes.
Avføringsprøve	I tilfeller hvor symptomene er uttalte og allmenntilstanden til barnet er nedsatt bør det vurderes å ta prøver av avføringen. Dette kan gjøres av fastlegen. For enkelte bakterielle infeksjoner skal det også tas kontrollprøver etter at symptomene har gitt seg, før barnet sendes tilbake i barnehage/skole/SFO.
Tiltak ved utbrudd av omgangssyke (diaré og oppkast)	<ul style="list-style-type: none">• Barn i barnehage skal holdes hjemme i 48 timer etter at de har blitt symptomfrie. Dette gjelder også bleiebarn.• Barn i skole/SFO bør holdes hjemme i 24 timer etter at de har blitt symptomfrie.• Ved utbrudd i barnehage/skole/SFO må håndhygiene innskjerpes<ul style="list-style-type: none">○ Hyppig håndvask med såpe og rennende vann, spesielt før og etter mat, og i forbindelse med toalettbesøk og bleieskift○ Ved Norovirus- utbrudd er det spesielt viktig med den mekaniske rengjøringen med såpe og vann for å fjerne virus○ Alkoholisert hånddesinfeksjon er ikke en erstatning for håndvask med såpe• Hyppig rengjøring og desinfisering av stallebord og leker• Benytte engangshansker ved bleieskift og ved vask i forbindelse med oppkast og diaré. Brukte hansker og bleier skal legges i lukkede plastposer før de kastes.
<u>Informasjon fra:</u> Helsenorge.no	«Omgangssyke pga Norovirus»
Folkehelseinstituttet	«Smittevern i barnehage og skole»