



TILTAKSKORT FOR BARNEHAGE / SKOLE / SFO VED

MARKSYKDOM

Om marksykdommer	Når det gjelder barnehage/skole/SFO er det hovedsakelig to typer marksykdom som må omtales, Barnemark (<i>Enterobius vermicularis</i>) og Hunde-/kattespilmark (<i>Toxocara canis/cati</i>).
Smittemåte	<p>Barnemark smitter via markegg gjennom anus-finger-munn kontakt og via sengeklær i samme husstand. Mennesket er eneste vert for barnemark.</p> <p>Hunde-/kattespilmark smitter oftest barn, som kan få egg i seg ved kontakt med jord som er forurenset av avføring fra hund eller katt, for eksempel fra sandkasser.</p>
Symptomer og tegn på smitte	<p>For barnemark er analkløe, særlig om natten, vanligvis den eneste plagen. Egg og mark finnes vanligvis rundt analåpningen, og diagnosen stilles ved direkte mikroskopi av teip som trykkes mot analåpningen.</p> <p>For hunde-/kattespilmark er det som regel ingen symptomer, men i sjeldne tilfeller kan infeksjonen utvikle seg til å bli alvorlig.</p>
Tiltak ved utbrudd av marksykdom	<ul style="list-style-type: none">• Ved mistanke om marksykdom bør fastlege konsulteres for diagnostikk og behandling• Ved påvist barnemark bør alle i samme husstand behandles samtidig.• Barnet kan vende tilbake til barnehage/skole/SFO dagen etter at behandling er igangsatt• Det er ikke grunnlag for å behandle alle barn eller ansatte i en barnehage ved påvist tilfelle hos et barnehagebarn.• Ved reinfeksjon bør andre forebyggende tiltak som klipping og skrubbing av negler, spesielt god hånd- og toaletthygiene, hyppig bytting av sengeklær og nøyte vask av toalettramme og leker iverksettes.• Hunde-/kattespilmark forebygges ved regelmessig utskiftning av sand i sandkasser og inngjerding av sandkasser
Informasjon fra: Helsenorge.no	«Barnemark»
Folkehelseinstituttet	«Smittevern i barnehage og skole»