



TILTAKSKORT FOR BARNEHAGE / SKOLE / SFO VED LUS

Om lus	Lus er spesialiserte vingeløse insekter som lever som blodsugere på pattedyr, inkludert mennesker. Kløe, som er det eneste symptomet på lus, kan debutere flere måneder etter smitte.
Smittemåte	For hodelus smittes dette direkte fra hode til hode, sjeldnere gjennom felles bruk av kam, skjerf eller lue. Flatlus og kroppslus er ikke relevant i denne sammenhengen.
Påvisning	Påvisning av egg eller lus skjer ved undersøkelse av hodebunnen. Kjemming av vått hår med lusekam er den mest effektive måten til å påvise hodelus. Er man i tvil bør man oppsøke lege. <u>Man kan ofte påvise lus før man har symptomer!</u>
Tiltak ved utbrudd av lus	<p>Det viktigste er å oppdage potensielle smitekilder, da man som nevnt kan være smittet uten å ha symptomer. Ved utbrudd av lus i barnehage/skole/SFO bør det gjøres følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Foreldre må informeres om utbruddet og oppfordres til å undersøke barna sine for lus• Familiemedlemmer hvor barn har fått påvist lus må undersøkes for smitte• Barnehageansatte må undersøkes for smitte• Det er <u>ikke</u> nødvendig å gjøre en omfattende rengjøring av klær, sengetøy, møbler m.m. for å hindre smitte.• Barn med påvist lus kan fortsette i barnehage/skole/SFO som normalt etter at behandling er påbegynt. <p>Anbefalte midler ved hodelus er malation liniment (Prioderm® eller Malation "Apotek"®) og produkter som inneholder dimetikon. Malation skal ikke brukes av gravide eller barn < 1 år. Det gjøres to behandlinger med 8-14 dagers mellomrom. Permetrin og pyretrum (Nix® og Rinsoderm®) bør bare brukes på spedbarn grunnet resistens hos lus.</p> <p>Det er viktig å foreta etterkontroll en, to og kanskje tre uker etter siste behandling for eventuelt å påvise behandlingssvikt eller nysmitte fra en ubehandlet smittekontakt. Lusene legger alltid egg ved hårroten, og egg som sitter mer enn 5 mm fra hodebunnen er derfor tomme og skyldes tidligere angrep.</p>
Informasjon fra: Helsenorge.no Folkehelseinstituttet	«Hodelus» «Smittevern i barnehage og skole»