



## TILTAKSKORT FOR BARNEHAGE / SKOLE / SFO VED

### LUFTVEISINFEKSJONER

Om luftveisinfeksjoner	Luftveisinfeksjoner er antagelig den hyppigste årsaken til fravær fra barnehage/skole/SFO. Det kan skyldes bakterier eller virus.
Smittemåte	<p>For de fleste typer luftveisinfeksjoner dreier det seg om dråpesmitte eller kontaktsmitte, det vil altså si via dråper i luften eller via forurensede overflater/gjenstander.</p> <p>Det er hovedsakelig slik at virus smitter lettere enn bakterier, dog med noen viktige unntak som for eksempel kikhoste (se separat tiltakskort).</p>
Symptomer og tegn til smitte	Felles symptomer er feber, hoste, sår hals, muskel/leddsmerter og nedsatt allmenntilstand. I alvorlige tilfeller påvirkning av pustefunksjon med åndenød til følge.
<b>Tiltak ved utbrudd av luftveisinfeksjoner</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De aller fleste luftveisinfeksjoner er helt ufarlige, og trenger ingen konkrete smitteverntiltak utover basale hygienerutiner for å forebygge smitte</li><li>• Ved luftveisinfeksjoner er det barnets <b>allmenntilstand</b> som bør være avgjørende for om barnet kan sendes i barnehage/skole/SFO eller ikke.</li><li>• Foreldrene/foresatte kjenner sine barn best og bør konsulteres</li></ul>
Informasjon fra: Helsenorge.no	<a href="#">«Luftveisinfeksjoner hos barn»</a>
Folkehelseinstituttet	<a href="#">«Smittevern i barnehage og skole»</a>