Ski kommune

TILTAKSKORT FOR BARNEHAGE / SKOLE / SFO VED **HÅND-, FOT- og MUNNSYKE**	
Om hånd-, fot- og munnsyke	Mild utslettsykdom som ofte opptrer som mindre utbrudd i barnehager hver sommer og sen høst. Sykdommen forårsakes vanligvis av coxsackievirus serotype A 16. Hånd-, fot- og munnsyke er ikke det samme som munn- og klovsyke (aphte epizootica), som er en svært smittsom sykdom hos tamme og ville kløvdyr og som forårsakes av et annet virus.
Smittemåte	Kontaktsmitte gjennom direkte kontakt med nese- og halssekret (f. eks. ved deling av babysmukk eller flaske) og avføring. Muligens også nærdråpesmitte. Virus kan utskilles i avføring i 4 - 6 uker, således også etter symptomene på smitte har forsvunnet.
Symptomer og tegn til smitte	Moderat feber, halsonde. Utslett i munnhule med små hevelser og/eller små blemmer i slimhinnen. Utslett med små blemmer lokalisert til randen av håndflate og fotsåle, 1-5 mm i størrelse. Varer omtrent 1 uke.
Tiltak ved utbrudd av hånd-, fot- og munnsyke	• Ved utbrudd av hånd-, fot- og munnsyke i barnehage/skole/SFO anbefales igangsetting av hygieniske tiltak, dvs. god håndhygiene og vask av stellebord og liknende. • Barn kan gå i barnehage/skole/SFO ved god allmenntilstand uavhengig av utslett.
Informasjon fra: Helsenorge.no Folkehelseinstituttet	 «Smittevern i barnehage og skole»

Smittevernlege
Øyvind Ropstad

Smittevernkontoret
Langhus helsestasjon
Gamle Vevelstadvei 34
Tlf.: 64 91 83 40

Dato: 08.01.2018