

**TILTAKSKORT FOR BARNEHAGE / SKOLE / SFO
VED****FEMTE BARNESYKDOM / PARVOVIRUS B19**

Om femte barnesykdom	Forårsakes av infeksjon med parvovirus B19. Større utbrudd vinter og vår hvert 3-5 år er vanlig. Utbrudd kan forekomme lokalt og nasjonalt og det er ofte lokale utbrudd i skoler og barnehager.
Smittemåte	Smitter via dråper av luftveissekret fra person til person. Femte barnesykdom er mest smittsom ca. 7 dager før utslettet viser seg og er antagelig ikke smittsom etter utbrudd av utslett.
Symptomer og tegn til smitte	<p>Mange utvikler ingen symptomer til tross for smitte. Det typiske symptomet er et rødt sammenflytende utslett i ansiktet som i løpet av et par dager sprer seg til resten av kroppen. Ofte er det lett kløe i huden hos voksne. Vanligvis lett feber og luftveissymptomer noen dager i forkant av utslettet.</p> <p>Voksne har ofte få allmennsymptomer, men spesielt kvinner kan også få leddsmerter som hos noen få kan vare i flere måneder. Utslettet forsvinner i løpet av 7-10 dager. Infeksjonen går over av seg selv og er ufarlig.</p> <p>For gravide kvinner kan en infeksjon i sjeldne tilfeller representere en fare for fosteret. Majoriteten av voksne gravide kvinner er allerede immune mot smitte på grunn av tidligere gjennomgått infeksjon.</p>
Tiltak ved utbrudd av femte barnesykdom	<ul style="list-style-type: none">• Generell god hygiene blant annet med hyppig håndvask.• Barn kan gå i barnehage/skole/SFO ved god allmenntilstand uavhengig av utslett.• Gravide bør om mulig, spesielt de første 20 ukene av svangerskapet, unngå miljøer hvor det er konstatert utbrudd av femte barnesykdom til det ved en blodprøve er påvist at den gravide er immun mot parvovirus B19. <p>Slik prøve kan tas hos fastlegen.</p>
<u>Informasjon fra:</u> Helsenorge.no Folkehelseinstituttet	«Smittevern i barnehage og skole»