



Kontaktinformasjon:

Ønsker du mer informasjon? Ta kontakt med:

PMTO-terapeut/TIBIR-koordinator:

Heidi Skjong Aarø

Tlf. 90 72 24 71

E-post: heidiskjong.aaro@ski.kommune.no

PMTO-terapeut/TIBIR-koordinator:

Rikke Woxen

Tlf. 90 65 79 31

E-post: rikke.woxen@ski.kommune.no

PMTO-terapeuten i Ski kommune, er en del av Hjelper`n.

TIBIR tilbys i ulike avdelinger som jobber med barn i alderen 3-12 år, f.eks. i Hjelper`n. Du kan også spørre i barnehagen din eller på skolen.

Ytterligere informasjon om TIBIR og PMTO finnes på www.pmt.no eller www.nubu.no

Å oppdra barn kan være utfordrende. Hvordan få til et positivt samspill mellom barn og foreldre?



TIBIR (Tidlig innsats for barn i risiko)
PMTO (Parent Management Training - Oregon)

Tiltak som kan fremme trivsel og samarbeid i familien



Mange foreldre strever med å få barnet til å samarbeide og følge beskjeder fra de voksne. Noen barn er mer krevende å oppdra enn andre. De kan være mer urolige, oftere sinte, de kan snakke stygt eller slå. Slik oppførsel hos barnet kan sette foreldrene på prøve. Bekymringer knyttet til barnet kan være små eller store, og det kan være godt å ha noen å rådføre seg med.



TIBIR består av ulike tiltak rettet mot foreldre, barn og fagpersoner. Målet er å hjelpe familier til å få det bedre sammen.

Hvis du/dere har barn mellom 3 og 12 år, og du/dere opplever det som vanskelig å håndtere måten barnet oppfører seg på, kan TIBIR være aktuelt.

Foreldretiltakene i TIBIR fokuserer på samspillsmønstre som fremmer samarbeid, trivsel og positiv utvikling hos barnet.

TIBIR har fokus på å møte barnet på dets følelser, samt bygge gode relasjoner mellom barn og foreldre.

I alle tiltakene får foreldrene øve på hvordan de kan møte barnet på en måte som kan fremme positiv utvikling og varmt samspill i familien.

Alle tilbudene er gratis.

TIBIR foreldrerådgivning:

Korttidstilbud hvor man tar sikte på å hjelpe familien på et så tidlig tidspunkt som mulig, når foreldrene opplever at de strever med små eller større situasjoner i hverdagen med barnet. Rådgivningen består vanligvis av 3 – 7 møter, 1 time i uken.

PMTO foreldrekurs:

Et gruppetilbud til foreldre med barn som har atferdsvansker, eller som er i risiko for å utvikle dette. Kurset strekker seg over 12 uker, hvor gruppen treffes 2 ½ time, en gang i uken.

PMTO behandling:

Et mer omfattende tilbud til foreldre som har barn med atferdsvansker, og der samspillet mellom barn og foreldre oppleves vanskelig. Veiledningen strekker seg over 15 - 30 møter, 1 time i uken.

TIBIR konsultasjon:

Et veiledningstilbud til ansatte i barnehager og skole/SFO som jobber med barn der foreldrene får/har fått TIBIR foreldrerådgivning, PMTO kurs eller PMTO behandling.

TIBIR sosial ferdighetstrening:

Et tilbud til barn i målgruppa som har behov for trening i sosiale ferdigheter. Tiltaket gis i kombinasjon med PMTO behandling, PMTO kurs eller TIBIR foreldrerådgivning.

TIBIR er basert på PMTO-metoden (Parent Management Training – Oregon) og prinsipper som er videreutviklet fra denne. PMTO er en velutprøvd og forskningsbasert metode, som har vist seg å ha god effekt. Metoden er utviklet gjennom mer enn 30 år ved Oregon Social Learning Center i USA.