

## Mål- og tiltaksplan psykisk helse barn og unge 2017- 2020

<b>1. Tiltak for godt tverrfaglig samarbeid</b>	<b>Indikatorer for måloppnåelse</b>	<b>Ansvar</b>	<b>Periode</b>	<b>kostnad</b>
<p><b>MÅL:</b> Ski kommune skal ha oversikt, styring og samordning av tilbudene som fremmer god psykisk helse hos barn og unge</p> <p><b>Tiltak 1-1:</b> -Utarbeide en forpliktende samarbeidsmodell på tvers av kommunale virksomheter rundt sårbare barn og familier</p> <p><b>Tiltak 1-2:</b> -Opprette en samlet oversikt og et årshjul over forebyggende tiltak i kommunen</p>	Alle barn som trenger hjelp får det	Familiens hus/ Pedagogisk virksomhet	2017-19	Innenfor budsjettetrammen
<b>2. Tiltak for effektiv utviklingspraksis</b>	<b>Indikatorer for måloppnåelse</b>	<b>Ansvar</b>	<b>Periode</b>	<b>Kostnad</b>
<p><b>MÅL:</b> Ski kommune skal gi likeverdig tilbud til alle barn og unge, og kompensere for de som sliter mer</p> <p><b>Tiltak 2-1:</b> -Bedre gruppetilbudet til sårbare barn og familier og formalisere samarbeidet rundt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• barn som pårørende</li> <li>• utsatte mødre</li> <li>• flyktninger og innvandrere</li> <li>• familier med lav inntekt</li> <li>• vold i nære relasjoner</li> <li>• unge jenters psykisk helse</li> </ul> <p><b>MÅL:</b> Ski kommune har god kjennskap til psykisk helse til unge beboere</p> <p><b>Tiltak 2-2:</b> -Gjennomføre en brukerundersøkelse rundt barn og unges psykisk helse</p>	<p>Kompetanse om nevnte grupper økes på en systematisk måte</p> <p>Det foreligger en felles kompetanseplan for virksomheter som arbeider rundt barn og unges psykisk helse</p> <p>Undersøkelse om barns psykisk helse er gjennomført og resultatene er med å legge premisser for videreutvikling av tiltak</p>	<p>Familiens hus</p> <p>Skoler/ barnehager</p>	2017 -20	<p>Innenfor budsjettetrammen</p> <p>Kr. 250.000</p>

3. <i>Tiltak for forebygging og tidlig innsats</i>	<i>Indikatorer for måloppnåelse</i>	<i>Ansvar</i>	<i>Periode</i>	<i>Kostnad</i>
<p><b>MÅL:</b> Ski kommunes skoler og barnehager bidrar til å forsterke barn og elevers god psykisk helse</p> <p><b>Tiltak 3-1:</b> -Elevers psykisk helse blir fast post på ressursteam møte, hvor bruk av tilgjengelige programmer som PALS, TIBIR, ART eller andre tilbud fra kommunens verktøykasse blir vurdert</p> <p><b>MÅL:</b> Ski kommune tilbyr unge med alvorlige psykisk vansker et godt tilbud på et tidligere tidspunkt</p> <p><b>Tiltak 3-2:</b> -Kommunen skal ha oversikt over barn og unge som er risikoutsatt i forhold til utvikling av alvorlige psykiske vansker/ psykoser (TIP-prosjektet)</p>	<p>Skoler og barnehager har fått økt kompetanse om barns psykisk helse, som er en integrert del av ressursteam møter</p> <p>Kommuneansatte har fått opplæring i arbeidsrutinene til TIP</p>	<p>Pedagogisk, skoler, barnehager</p> <p>Familiens hus</p>	<p>2017</p> <p>2017-20</p>	<p>Innenfor budsjettrammen</p> <p>(omdisponering av kr. 250.000,- i budsjett i 3 år)</p>
4. <i>Tiltak for involvering av barn og unge</i>	<i>Indikatorer for måloppnåelse</i>	<i>Ansvar</i>	<i>Periode</i>	<i>Kostnad</i>
<p><b>MÅL:</b> Ski kommune arbeider for en bedre utnyttelse og samordning av tilbudene til barn og unge som bidrar til å støtte opp under alminnelig god psykisk helse</p> <p><b>Tiltak 4-1:</b> -Intensivere samarbeidet med mestringsarenaer for barn og unge (fritidsklubber og de frivillige organisasjonene) og øke ungdommers styring av disse tilbudene</p>	<p>Fritidsklubbene samarbeider med Forebyggende om et bedre tilpasset tilbud til ungdommer</p>	<p>Kultur/ familiens hus</p>	<p>2017-20</p>	<p>Innenfor budsjettrammen</p>