



Nordre Follo
kommune

Oppsummering
ALLEMED-dugnaden
2022

Rådhuset i Nordre Follo (Skotbu) – 7. november 2022

Innhold

Innledning	3
Status etter fjorårets ALLEMED-dugnad.....	4
Arbeidet i forkant av årets ALLEMED-dugnad	4
Gjennomgang av ALLEMED-dugnaden (referat)	5
Kommunens videre arbeid.....	8

Innledning

I 2022 ble Fritidserklæringen omformulert (første Fritidserklæring signert i 2016) og signert av Statsministeren, og en rekke andre ministre og et titalls organisasjoner.

Fritidserklæringen har som formål at alle barn skal ha mulighet til å delta i minst én organisert fritidsaktivitet sammen med andre barn. For å realisere dette må vi samarbeid for å bygge ned barrierer for deltakelse. Alle barn og unge må inkluderes på lik linje, uavhengig av for eksempel kjønn, etnisitet, religion, seksuell orientering, funksjonsevne, bosted og foreldrenes sosiale og økonomiske situasjon.

Som et resultat av Fritidserklæringen har ALLEMED-verktøyet blitt utviklet av organisasjonsnettverket «Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap» (NDFU). Dette verktøyet er utviklet for å legge til rette for diskusjon på hvordan man kan inkludere alle barn og unge i fritidsaktiviteter. Og videre komme frem til gode løsninger i en kommune eller i en organisasjon. Selv om økonomi er den tydeligste barrieren som skal brytes ned med bruken av dette verktøyet, kan en rekke andre barrierer også diskuteres.

Den enkle bakgrunnen for ALLEMED er den økende andelen barn og unge som vokser opp i lavinntektsfamilier nasjonalt, som også gjelder i Nordre Follo. Målsetningen er å gi alle barn og unge i Nordre Follo muligheten til å delta i fritidsaktiviteter.

For tredje året på rad ble det arrangert ALLEMED-dugnad i Nordre Follo kommune. I år deltok 32 deltakere. Det var deltakere fra kommunen, ungdommer og representanter fra frivilligheten til stede.

Denne oppsummeringen er laget for å gi kommunen en førende retning i arbeidet med å innfri målsetningen om at alle barn og unge i Nordre Follo skal få muligheten til å delta i fritidsaktiviteter. Oppsummeringen består av fire deler, der del 3 fungerer som et referat. Del 1 og 4 er handler om de konkrete tiltakene fra i fjor og årets nye ideer. Del 2 er laget for internbruk med tanke på fremtidige arrangement.

Oppsummeringens fem deler:

1. Status etter fjorårets ALLEMED-dugnad.
2. Beskrivelse av arbeidet i forkant av årets arrangement.
3. Gjennomgang av arrangementet (referat).
4. Kommunens prioriteringer i arbeidet videre med å inkludere alle barn og unge i fritidsaktiviteter.

Status etter fjorårets ALLEMED-dugnad

Etter fjorårets arrangement har det blitt jobbet med ulike tiltak. Bla:

1. Kommunen søkte og mottok midler til å forlenge en kommunal stilling som Fritidskoordinator. Dette gjelder ut 2023.
2. Kommunen har styrket tilskuddsordningen for organiserte fritidsaktiviteter. Det kommunale tilskuddet var i 2022 på kr 300 000. Med tilskudd gjennom Bufdir og samarbeid med Røde Kors Oppegård ble summen totalt for 2022 kr 685 000.
3. Det har blitt utarbeidet en prosedyre i møte med barn og unge som ikke deltar i organiserte fritidsaktiviteter. Denne prosedyren vil være tilgjengelig for kommunalt ansatte slik at alle barn og unge i møte med kommunalt ansatte skal kunne få bistand til å delta i organiserte fritidsaktiviteter.
4. Det er blitt laget en intern oversikt over fritidstilbydere som har tilrettelagte tilbud for barn og unge med ulike funksjonsnedsettelse.
5. Det har blitt etablert en ungdomsgruppe som har forberedt en ALLEMED Ung. Dette ble ikke gjennomført i 2022, men arbeidet fortsetter i 2023. Dette for å gi barn og unge større mulighet til å påvirke sin egen fritid.
6. Kommunen i samarbeid med frivilligheten arrangerte en «Frivillighetens år» for å markere «Frivillighetens år».
7. Arrangert ALLEMED-dugnad.

Arbeidet i forkant av årets ALLEMED-dugnad

Etter tidligere tilbakemelding fra frivilligheten ble mandagskveld valgt som dag for ALLEMED-dugnad. Mandag 7. november ble valgt ut som dato. I år ble arrangementet avholdt i møtelokalet «Skotbu» på Nordre Follo Rådhus. Flere lokaler ble vurdert, blant annet Gamle Oppegård Rådhus og Kråkståd Samfunnshus. Førstnevnte ble valgt bort pga. utfordring med presentasjon på lerret og sistnevnte pga. lite tilgjengelig for bevegelseshemmede.

Invitasjoner ble sendt til fjorårets deltakere, og nye ble invitert gjennom Idrettsrådet spesielt, men også Kulturrådet, Speiderrådet og Musikkrådet. Ytterligere invitasjoner gikk til kontaktpersoner gjennom ungfritid.no. Internt i kommunen ble det sendt til ulike virksomheter som møter barn, unge og/eller deres familier. Invitasjonene begynte ca. 5 uker før arrangementet og det var behov for å stadige påminnelser for å oppnå en bred og god deltakelse. Det ble også annonsert gjennom kommunens Intranett.

I utgangspunktet skulle det bli publisert et par innlegg om arrangementet gjennom kommunens Facebook og evt. andre sosiale medier. Dette ble ikke gjort grunnet en misforståelse. Det anbefales å lykkes med det i 2023 for å invitere bredere.

Noen dager i forkant av arrangementet ble det sendt ut informasjon og program til de påmeldte.

ALLEMED-verktøyet som ligger gratis tilgjengelig på www.allemed.no ble brukt til å forberede arrangementet, i tillegg hadde vi et forberedelsesmøte med prosjektleder for

ALLEMED. Dette sammen med erfaringer fra fjoråret dannet grunnlaget for programmet for kvelden.

Programmet bestod av oppmøte, med pizza, drikke og snacks og tildeling av bord. Dette var det satt av 15 minutter til. Deretter innledet Fritidskoordinator om kveldens tematikk og noen utvalgte tips og forslag til deltakerne for inkludering av sårbare barn og unge. Deretter startet selve workshopen og fulgte der oppsettet til ALLEMED-verktøyet.

Gjennomgang av ALLEMED-dugnaden (referat)

Når det nærmet seg kl. 18.15 hadde alle deltakerne kommet, forsynt seg og satt seg ved sine grupper. Deltakerne ble delt inn i 6 grupper á 4 – 6 på hver gruppe. Fritidskoordinator innledet med å si noe om tematikken og delte noen tips for de oppmøtte som ønsker å satse på inkludering i sitt engasjement innen frivillighet eller kommunalt.

Deretter startet workshopen. Hvert bord fikk utdelt gruppeoppgaver som skulle diskuteres innad i gruppen. Oppgavene ble delt ut i A3-størrelse og med eget ark for å skrive ned sine svar. Disse arkene ble tatt vare på slik at det kunne brukes i etterarbeidet.

Første oppgave var å diskutere: «Hva gjør vi bra?». I denne oppgaven skulle gruppene reflektere over hva vi gjør bra, er stolte over i arbeidet med å inkludere barn og unge i fritidsaktiviteter. Gruppene ble også oppfordret til å dele konkrete historier der man har lyktes med å inkludere barn og unge i fritidsaktiviteter. Etter gruppearbeidet på ca. 10 minutter fikk hver gruppe dele sine historier i plenum. Plenumsseansen tok ca. 15 minutter. Noe av det vi gjør bra står under:



Samtidig som det ble delt alt gode arbeidet som gjøres ble det også anledning til å dele noen historier som bidrar til å forsterke det gode arbeidet som allerede gjøres for å inkludere barn og unge i fritidsaktiviteter.

Andre oppgave var å diskutere: «Hvem vi er til for?». Til denne oppgaven fikk gruppene 1 - 2 ulike beskrivelser av barn og unge i situasjoner som kan ha nytte av en form for oppfølging. De skulle velge seg en av beskrivelsene og svare på spørsmål knyttet til beskrivelsen. Dette skulle bevisstgjøre oss på hva det kan bety for barn og unge å delta, men også hva det kan bety for barnet å delta i en fritidsaktivitet som barnet ikke liker. Vi skulle også diskutere hvordan vi kan oppdage at barn og unge ikke får delta i fritidsaktiviteter eller deltar i en fritidsaktivitet barnet ikke liker og hvem som bør snakke med barnet om fritidsaktiviteter og eventuelle barrierer som hindrer deltakelse. Til denne gruppeoppgaven var det satt av ca. 15 minutter i gruppene. Etter det fikk gruppene dele sine refleksjoner i plenum i ca. 15 minutter. En del av svarene var som følger:

1: Ringvirkninger ved å delta i fritidsaktiviteter som barn og unge selv ønsker	1: Ringvirkninger ved å delta i fritidsaktiviteter som barn og unge selv ikke ønsker
<p>Sosialt Felleskap</p> <p>Venner</p> <p>Mestring Nettverk</p> <p>Trygghet Dyrke interesser</p>	<p><i>Mistrives</i> <i>Utenforskap</i></p> <p><i>Slutter</i> <i>Isolasjon</i></p> <p><i>Mister talenter</i> <i>Manglende mestring</i></p>
2: Hvordan oppdager vi at barn og unge ikke deltar på fritidsaktivitet pga. familiens økonomi eller andre barrierer?	3: Hvilke barrierer kan hindre barns deltakelse i fritidsaktiviteter?
<p>Betaler ikke avgift Møter ikke opp</p> <p>Jevnaldrende kan oppdage Kontaktpersoner som lærere, helsesykepleiere bla.</p> <p>Konflikter</p>	<p><i>Ikke tilrettelagt for barn med funksjonsnedsettelse</i> <i>Holdninger</i></p> <p><i>Manglende tilbud</i> <i>Transport</i></p> <p><i>Nivå - tilpasning</i></p>
4: Sett fra perspektivet til barn og unge, hvem bør snakke med dem om fritidsaktiviteter og muligheter for å delta?	
<p>Trenere</p> <p>Lærere</p> <p>Venner</p>	<p>Andre foresatte</p> <p>PPT</p> <p>Ungdom til å fortelle om aktiviteter</p> <p>Lagledere</p> <p>Samarbeid kommune/frivillighet</p> <p>Organisasjoner</p> <p>Helsesykepleiere</p>

Den tredje og siste oppgaven var å diskutere: «Hvordan får vi alle med?». I denne oppgaven skulle alle gruppene komme frem til ideer til hvordan vi sammen kan gi alle barn og unge i Nordre Follo kommune muligheten til å delta på fritidsaktiviteter. Hva kan kommunen gjøre? Hva kan kommunen samarbeide med frivilligheten om? Til denne gruppeoppgaven var det satt av ca. 15 minutter i gruppene og ca. 30 minutter i plenum. Hver gruppe skulle dele sin beste idé, og noen fikk delt to ideer. Totalt endte vi på 10 ideer som ble skrevet opp på en tavle og diskutert i plenum. Deretter skulle hver gruppe stemme på de tre beste ideene (3 poeng til beste, 2 poeng til neste beste og 1 poeng til tredjebeste) slik at vi kunne få en prioritert rekkefølge på ideene. Ideene blir presentert under i prioritert rekkefølge:

1. ALLEMED-festival (11 poeng)
2. Forsterke tilskuddsordningen for organiserte fritidsaktiviteter (7 poeng)
3. Brukermedvirkning fra barn og unge (4 poeng)
4. Fire ideer med 3 poeng
 - Plattform for toveiskommunikasjon om fritidstilbud
 - Idrettsbuss/samkjøring
 - Gratis utleie av lokaler også i helger
 - Bruke SFO som arena for å prøve ulike aktiviteter
8. To ideer med 1 poeng
 - Flere og bedre anlegg
 - Tilgang på mer utstyr til populære aktiviteter
10. Kursing i å søke tilskudd (0 poeng)

I plenum ble det diskutert hvordan vi sammen kan realisere de to beste ideene. Her er noen av tilbakemeldingene som vi kom frem til

ALLEMED-festival

Her ble det foreslått å ta utgangspunkt i «Frivilligfestivalen» som ble arrangert sensommeren 2022 ved å bruke erfaringene derfra. Samtidig ble det foreslått å arrangere aktiviteter lokalt, og gjerne tilknyttet skoler. Det ble derfor foreslått å starte med to skoler i 2023 og gjerne rundt oppstart av skoleåret i august. Dette krever et godt samarbeid med kommunen, lokalt rundt skolene inkludert FAU, lokalt med aktivitetstilbydere og involvere barn og unge (ref idé om brukermedvirkning). Den viktigste målgruppen er å treffe barn og unge som ikke deltar i fritidsaktiviteter. Om dette skal bli et årlig event så foreslås det en fast dag i året dette foregår. Dette vil også være en arena for å gjøre ulike ordninger kjent.

Forsterke tilskuddsordningen for organiserte fritidsaktiviteter

I forsterkningen av tilskuddsordningen ble det pekt på både at den trenger mer midler, blir bedre kjent og å vurdere en omorganisering. Med en omorganisering menes om den kan gjøres lettere for eksterne å bidra f.eks. gjennom at det er en stiftelse eller noe annet. Dette må undersøkes nærmere. Videre ble det foreslått å samarbeide tettere med næringslivet for å kunne få til gode samarbeid. Tilskuddsordningen bør bli enda bedre kjent og det bør også

opplæres i hvordan kommunisere med sårbare foresatte om hvordan tilskuddsordningen kan bidra, da dette kan være et sårt tema å diskutere.

Kommunens videre arbeid

Kommunen vil jobbe videre med ideene som kom opp og innledningsvis forsøke å realisere ideene i prioritert rekkefølge. Kommunen kan også velge å prioritere annerledes om det er hensiktsmessig. I tillegg vil kommunen jobbe med tidligere ideer og tiltak for å realisere ønsket om at ALLE barn og unge i Nordre Follo skal få muligheten til å delta i organiserte fritidsaktiviteter.