

Përcjellës:

- Një person i rritur i cili përcjell dy ose më shumë fëmijë për në shkollë dhe nga shkolla në shtëpi.
- Kjo mund të praktikohet si një rregullore rrotulluese në mes të prindërve ose personave mbështetës në mjedisin e afërm (si p.sh. pensionistët, ose të ngjashme)
- Përparësitë me një rregullore për një person përcjellës/shumë ecin së bashku është në mes tjerash që prindërit që janë të zënë të përcjellin fëmijën e tyre vetëm një ditë në javë në vend të pesë ditëve. Fëmijët përjetohen në një mënyrë më aktive se kur janë ulur në ulësen e prapme të automobilit.
- Dhe në fund po jo më pak e rëndësishme, rruga për në shkollë bëhet më e sigurt për fëmijë.
- Rregullorja me një person që përcjell fëmijët është e sigurt dhe një mënyrë që nuk e dëmton mjedisin për ti përcjell fëmijët në shkollë dhe nga shkolla në shtëpi.
- Pavarësisht nga mosha e fëmijëve, më e rëndësishme është që fëmijët të ecin në shkollë. Me ecur një pjesë të rrugës është më e vlefshme se mos me ecur aspak!

Følgevenn Oslo (përcjellësi në Oslo), grupet që përcjellin për të nxitur fëmijët që të ecin në shkollë së bashku, www.folgevenn.no



Linçe për faqe të dobishme interneti:

- Fëmijë aktive në shkollë, bashkëpunim në mes Drejtoratit social dhe atij shëndetësor, Entit shtetëror të rrugëve, Komunikacioni i sigurt dhe Policisë. Shumë shembuj të mirë në faqen www.aktiveskolebarn.no
- Fiåbuss nga Fredrikstadi, www.gaabuss.no
- Stabekkprosjektet, shkolla e Stabekkut në bashkëpunim me Komunikacionin e sigurt, www.stabekkskole.no
- 1-2-30, bashkëpunim në mes të 8 departamenteve (ministrive) për të nxitur njerëzit që të lëvizin(ecin), www.1-2-30.no
- Shoqata shtetërore për rritjen e aktiviteteve fizike në shkollë (LFF), ka kartela të largësive për të ecur, vozitur biçikletën dhe për të ecur me ski. www.lff.no
- Shoqata shtetërore e biçiklistëve, informata për biçiklistë, për fëmijë dhe të rritur, www.slf.no
- I walk to school është një lëvizje internacionale për të nxitur sa më shumë fëmijë që të ecin në shkollë. www.iwalktoschool.org
- Komunikacioni i sigurt, siguria në komunikacion. www.tryggtrafikk.no
- Enti shtetëror i rrugëve, siguria në komunikacion. www.vegvesen.no
- Agjentët e mjedisit, një faqe e fëmijëve kushtuar mjedisit www.miljoagentene.no
- Grønn Hverdag (E përditshmja e gjelbër), informata ditore për mjedisin www.gronnhverdag.no
- Një faqe interneti me informata për masat praktike mbi klimën për cdokënd. www.klimatiltak.no

Utarbeidet ved Vevelstadåsen skole av: Karin Gjerset, Camilla Møistad – Ill.: Gro Wollébæk – 2007
Layout: Øivind Sørensen, Ski kommune. Oversettelse: Statsautorisert tolk Basri Trena.



Jashtë e ec, e le automobilin të rrijë!

AKERSHUS
FOLKEKOMMUNE

Trykktet på papir av resirkulerte drikkekartonger - med stotte fra

Albansk



Siguria në komunikacion:

- Rruga më e sigurt për në shkollë
- Ecje-/mësim në ngasjen e biçikletës
- Refleks / jelek
- Helmetë për biçikletë



A e keni ditur që:

- Përdorimi i refleksit ka rënë drastike viteve të fundit
- Çdo vjeshtë është një ditë e reflekseve
- Vetëm 15 nga 202 që janë lënduar në vitin 2004, kanë përdorur helmetë
- Një automobili që vozitë me shpejtësi prej 30 km në orë, i duhen 13 metra që të ndalet.
- 43% nga të gjithë fëmijët norvegjez vozitën deri në shkollë
- 66% nga të gjithë fëmijët, i kanë më pak se 2 km larg deri në shkollë

Shëndeti:

- Aktiviteti fizik
- Jep energji
- Shoqërore dhe kënaqësi
- Gëzim për aftësi



A e keni ditur që:

- Dita për të ecur deri në shkollë është 18. tetori
- Komunikacioni rrugor është shkaku kryesor që njerëzit lëngojnë nga ndotja e ajrit
- Aktiviteti fizik është vendimtar për rritjen dhe zhvillimin e përgjithshëm
- Të gjithë fëmijët dhe të rinjtë duhet të jenë aktiv fizikisht së paku 60 minutë çdo ditë

**Dituri + aftësi
= qëndrim**

Mjedisi:

- Më pak automobila - kursim i energjisë
- Nuk e dëmton mjedisin - më pak ndotje e ajrit
- Zvogëlohet hedhje e CO2
- Ajri i pastër



A e keni ditur që:

- Një e katërta e ndotjes së klimës në Norvegji vjen nga transporti, në mes tjerash nga komunikacioni i automobilave
- Është një ditë e cila është pa automobila, kjo ditë është më 22. shtator
- Më shumë se gjysma e vozitjeve që e bëjmë në norvegjezët, janë më e shkurtëra se 5 kilometra.

TRENING FALAS – RRUGA PËR NË SHKOLLË ME KUPTIM: U HIP KËMBËVE!